PIANETA SPORT S.S.D. a R.L.
Via Lamarmora, 64 - 36100 Vicenza C.F.: 04050950247 P. Iva: 04050950247
Cel. 340-2248095 / 347-1011799 Tel./Fax. 0444-927233
Mail: info.pianetasport@libero.it Sito: www.pianetasportvi.com

EDUCAZIONE MOTORIA / PSICOMOTORIA

L'educazione motoria / psicomotoria promossa dalla Società Sportiva Dilettantistica "PIANETA SPORT", si avvale di insegnanti Qualificati, Laureati in Scienze Motorie.

I bambini saranno suddivisi in base all'età in modo da creare gruppi omogenei di età 2,5 – 3 – 4 – 5 anni.

L'attività da noi proposta si orienta e si basa su quelli che sono i principi dell'educazione psicomotoria, una pratica che, utilizza il gioco, favorisce uno sviluppo armonico del bambino, accompagnando e sostenendo la sua crescita fisica ed emotiva.

L' orientamento all'educazione psicomotoria implica la condivisione di una visione globale del bambino nella sua unicità. L'uso del corpo, del movimento e del gioco sono direttamente collegati all'evoluzione psico-fisica, emotiva e cognitiva del bambino. Oltre ad obiettivi tipici del sapere psicomotorio, intendiamo però andare oltre, scavalcandone i confini e perseguendo obiettivi di natura socio-formativa insiti in tutto ciò che è sport, come il rispetto dell'altro e delle regole, per sovrastare l'individuo e rivolgere lo sguardo alla cooperazione allo sviluppo della concezione di "gruppo". L'educazione psicomotoria si inserisce nel percorso progettuale della scuola.

Gli obiettivi principali che andremo a sviluppare attraverso il gioco durante la durata del corso, in relazione alla fascia d'età coinvolta, sono:

- Sviluppo degli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, strisciare, rotolare, arrampicare, afferrare, lanciare, ecc.
- Sviluppo delle capacità coordinative: equilibrio statico, equilibrio dinamico, capacità oculo-manuale, capacità oculo-podalica, ecc.
- Sviluppo delle capacità condizionali: forza, resistenza, velocità / rapidità, ecc.
- Orientamento del corpo: orientamento spaziale, lateralità.
- Strutturazione spazio-temporale: assimilazione dei concetti di spazio-tempo, sviluppo del concetto di ritmo.
- Sviluppo dei concetti Cognitivi e Topologici: colori, numeri, forme, dentro/fuori, sopra/sotto, vicino/lontano, alto/basso, ecc.
- Mantenimento della mobilità articolare.
- Sviluppo delle emozioni: tristezza, paura, ansia, rabbia, ecc.

Il costo del corso comprende:

- l'educazione psico-motoria, una lezione alla settimana per gruppo
- diploma di partecipazione consegnato a ciascun bambino
- il materiale didattico (se non presente nella scuola, oppure integrato con quello presente)

Il presidente
Pianeta Sport s.s.d. a r.l.
Christian Loda