

Menu invernale Scuola dell'Infanzia

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
Lunedì	Pasta (60g) all'olio Arista di maiale al forno(60g) Verdura Cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (60g) al pomodoro Prosciutto cotto s/pol (50g) Patate al forno Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Risotto alla parmigiana (50g) Spezzatino di manzo (50g) Purè Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Brodo di carne con pastina (40g) Carne di manzo Patate lesse Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Passato di verdure (100g) con pasta (40g) Formaggio (40g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Martedì	Gnocchi al pomodoro (120g) Petto al pollo (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Riso (30g) e piselli Scaloppine di tacchino (50g) Verdura Cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Minestrone (100g)con pasta (40g) Formaggio (40g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (50g) al ragù (30g) Formaggio (40g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Risotto alla parmigiana (50g) Petto di pollo (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Mercoledì	Passata di legumi (100g)con pasta (40g) Formaggio (40g) Verdura di stagione Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Crema di verdure (100g) con farro (40g) Pesce (70g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) Bocconcini di pollo (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Risotto di verdure di stagione (50g) Pesce al forno (70g) Verdure di stagione Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) Pesce al forno (70g) Verdura Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Giovedì	Risotto con spinaci (60g) Fettine di vitellone (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (60g) all'olio Bocconcini di manzo (40g) Verdura di stagione Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Passato di verdura (100g) con pasta (40g) Pizza Margherita (150g) Olio d'oliva extravergine (5g) NIENTE PANE Frutta	Minestra vegetale (100g) con orzo (30g) Prosciutto cotto s/pol (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Minestra di verdure (100g) con pasta (30g) Spezzatino di carne bianche (60g) con polenta Piselli Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Venerdì	Pasta (60g) al pomodoro Pesce al forno (70g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Minestrone (100g) con pasta (40g) 1 Uovo sodo Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (60g) al pomodoro Pesce bollito (70g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) Frittata (1uovo) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta al pomodoro (60g) 1 uovo sodo Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta

Spuntino: a metà mattina e a metà pomeriggio sono alternati: la frutta fresca, pane, biscotti secchi, yogurt

Menu approvato dall'ASL 16 di Padova

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato "Giovanni XXIII" - Via Ca' Rasi,1 35142 Padova