

Menu estivo Scuola dell'Infanzia

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
Lunedì	Pasta (60g) all'olio Petto di pollo (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Riso (30g) con zucchine Caprese Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Passa di verdura (100g) con pasta (40g) Fettine di vitellone (50g) Verdure crude Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico (60g) Prosciutto cotto s/pol (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Crema di patate con riso Formaggio (40g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Martedì	Riso (30g) e piselli Formaggio (40g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Passato di verdure con pasta Pesce bollito Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'ortolana (60g) Frittata al forno Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Riso con verdura (60g) Arista al forno (60g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta al pomodoro (60g) Petto di pollo (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Mercoledì	Pasta (60g) al pomodoro crudo e basilico Pesce al forno (70g) Verdure Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta al ragù di manzo (50g) Prosciutto cotto s/pol (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Risotto alla parmigiana (50g) Bocconcini di pollo (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) Pesce bollito (70g) Verdura Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Passato di verdura (100g) con pasta (30g) 1 Uovo sodo Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Giovedì	Crema di verdure (100g) con pasta (40g) Fettine di vitellone (50g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Crema di carote con pasta (40g) Scaloppine di tacchino al limone (50g) Verdura Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) Formaggio (40g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Minestra vegetale (100g) con orzo (30g) Pizza margherita (150g) Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Riso all'olio e parmigiano (50g) Fettine di vitellone (50g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta
Venerdì	Minestra di verdure (100g) con farro Frittata al forno Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta all'olio (60g) 1 uovo sodo Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (60g) al pomodoro Pesce al forno (70g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta (50g) al ragù di verdure (60g) Formaggio (40g) Verdura cruda Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico (60g) Pesce bollito (70g) Verdura cotta Olio d'oliva extravergine (5g) Pane e frutta

Spuntino: a metà mattina e a metà pomeriggio sono alternati: la frutta fresca, pane, biscotti secchi, yogurt

Menu approvato dall'ASL 16 di Padova

Scuola dell'Infanzia e Nido Integrato "Giovanni XXIII" - Via Ca' Rasi,1 35142 Padova